

## **C-Trainer-Fortbildung**

### **„Schnell und gemeinsam ins Ziel – Fortbildung für den Bereich Kurz sprint und Staffel im Nachwuchsbereich“**

#### **Lehrgang Nr. 06-2018**

**Termine:** Samstag, 17. Februar 2018, 9.30 – 17.00 Uhr

**Ort:** 53639 Königswinter

**Referent:** Roy Sip

**Zielgruppe:** C-Trainer\*innen und Interessierte

**Inhalte:** Vermittlung von zielorientierten Trainings- und Übungsformen für das Kurz sprint- und Staffelt training im Nachwuchsbereich.

**Lizenzanerkennung:** Die Fortbildung wird mit 8 Lerneinheiten zur Verlängerung der C-Trainer-Lizenz Wettkampfsport anerkannt.

**Sonstiges:** Es werden maximal 25 Teilnehmer zugelassen!

**Lehrgangsgebühr:** 75 €

**Anmeldung:** Verbindlich **bis zum 06. Januar 2018** über den zuständigen Verein an [bettina.illinger@lvn-sport.de](mailto:bettina.illinger@lvn-sport.de)

## Unser Referent, Kollege und Experte am 17. Februar, Roy Sip:



Roy arbeitet seit 1999 als Sport- und Mathematiklehrer am zweisprachigen Gymnasium in Eindhoven und ist Lektor Biomechanik an der Sporthochschule in Nimwegen.

Außerdem: A-Lizenztrainer beim Niederländischen Leichtathletiksportverband; seit vielen Jahre Bundestrainer WU16 & WU18 Sprintbereich im Auftrag der NOC\*NSF (Holländisches DOSB) und des Leichtathletikverbandes; hat mehrere Sportmannschaften begleitet.

Seit 2005 hat Roy mehr als 250 verschiedene Medallengewinner trainiert. Die Gewinner waren auf (inter-)nationalen (Jugend-) Meisterschaften wie EM, EJM, WM, WJM, EM U23, EYOF und Carifta (Jugend Süd-Amerikanische Meisterschaften). Seine Athleten erreichten Finalplätze bei den Olympischen Spielen in Peking 2008 (Platz 5 der Männer 4x100m, 8. Platz Frauen 4x100m) und London 2012 (6. Platz Frauen 4x100m). Die Athleten kamen aus Niederlande, Deutschland, Belgien, Finnland und Surinam.

Seit 2012 ist Roy auch ehrenamtlich Trainer beim Kevelaerer SV und TV Ratingen sowie Referent beim LV Nordrhein.