



Turnverein Königswinter

von 1885 e.V.

Mitglied im DTB, DHB, DLV, DVV, DTTV

Sportarten:

Turnen
Gymnastik
Badminton
Volleyball
Walking
Tischtennis
Leichtathletik
Gesundheitssport

TV Königswinter
Hauptstraße 311
53639 Königswinter
☎ 0 22 23 / 2 87 72
e-mail: geschaeftsstelle@tv-koenigswinter.de
www.tv-koenigswinter.de

Übungsstunden

Stand: 05. Mai 2018



Gymnastik

Abteilungsleiterin

Brigitte Wette

Wochentag	Uhrzeit		Angebot für	Ort	Übungsleiter/in
Montag	10 - 11 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Damen und Herren	PW	Birgit Simo
Dienstag	18 - 19 Uhr	Pilates	Damen und Herren	PW	Brigitte Wette
Dienstag	19 - 20 Uhr	Beckenbodengymnastik	Damen und Herren	PW	Brigitte Wette
Mittwoch	19 - 20 Uhr	Fit im Alltag	Damen	PW	Birgit Simo
Donnerstag	18 - 19 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Damen und Herren	PW	Marliese Vogt
Donnerstag	19 - 20 Uhr	Pilates	Damen und Herren	PW	Brigitte Wette
Donnerstag	20 - 21 Uhr	Gymnastik	Herren	PW	Brigitte Wette

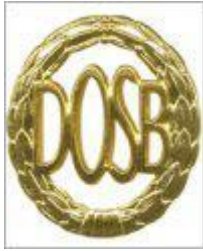
CJD Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpeser Platz, 53639 Königswinter
PW Halle am Palastweiher, 53639 Königswinter



Leichtathletik

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiter / in
Montag	17:30 - 19:00 Uhr	Kinder 6 - 10 Jahre	CJD	Claudia + Marlene Paluczak
	17:30 - 19:00 Uhr	Kinder 10 - 14 Jahre	CJD	Dieter Dick
	17:30 - 19:00 Uhr	14 Jahre und älter	CJD	Katharina Luta
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Lauftreff für Mitglieder ab 16 Jahren	BH	Karl-Heinz Glander
Freitag	17:30 - 19:00 Uhr	Kinder 10 - 14 Jahre	CJD	Dieter Dick
	17:30 - 19:30 Uhr	14 Jahre und älter	CJD	Katharina Luta
Samstag	10:00 - 12:00 Uhr	Lauftreff für Mitglieder ab 18 Jahren	BH	Karl-Heinz Glander

CJD Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpeser Platz, 53639 Königswinter
BH 53604 Bad Honnef, Endhaltestelle Linie 66, Aufgang zur Insel Grafenwerth
PB Peter-Breuer-Sportanlage, 53639 Königswinter (Linie 66, Haltestelle Longenburg / CJD)



Sportabzeichen und Walking

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Übungsleiter
Montag	18 - 20 Uhr	Sportabzeichen (nur in den Sommermonaten)	PB	Horst Seemann
Mittwoch	18 - 19 Uhr	Walking + Nordic Walking	PB	Ulrike Lehn
PB	Peter-Breuer-Sportanlage, 53639 Königswinter (Linie 66, Haltestelle Longenburg / CJD)			
MGH	Treffpunkt auf dem Parkplatz an der Margarethenhöhe, 53639 Königswinter			

Montags findet in den Sommermonaten ab 18 Uhr auf der Peter-Breuer-Sportanlage (Altstadt, Nähe CJD) das wöchentliche Training für die Sportabzeichenaktion statt.

Unter fachlicher Anleitung können Sportbegeisterte das "Deutsche Sportabzeichen", und/oder das "Österreichische Sportabzeichen" (ÖSTA) erringen.

Die Teilnahme steht allen Interessenten offen, eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Mit den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen und Radfahren sind die nach Altersgruppen unterschiedlichen Prüfungsbedingungen bereits abgedeckt.



Tischtennis

Abteilungsleiterin
Iris Ackermann-Sparma

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiterin
Montag	17 - 20 Uhr	Schüler + Jugend	PW	Iris Ackermann-Sparma
Montag	20 - 22 Uhr	Damen und Herren	PW	Iris Ackermann-Sparma
Freitag	20 - 22 Uhr	Damen und Herren	PW	Iris Ackermann-Sparma

PW Halle am Palastweiher, 53639 Königswinter



Turnen und Badminton

Abteilungsleiterin
Martina Funk

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiterin
Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Turnen		
		Mädchen + Jungen von 6 bis 12 Jahren	CJD	Anja Tiffe + Larissa Schettler
Montag	18:30 - 19:30 Uhr	Badminton		
		Kinder+ Jugendliche	CJD	Larissa Schettler
Montag	18:30 - 20 Uhr	Badminton		
		Damen und Herren	CJD	Kai Kirchhoff
Dienstag	16:30 - 18:00 Uhr	Zirkus PALAPÜ		
		Mädchen + Jungen ab 6 Jahre	PW	Melanie Beckers
Mittwoch	15:30 - 16:30 Uhr	Turnen		
		Kindergartenkinder	PW	Jessica Schettler
Mittwoch	16:30 - 17:30 Uhr	Vater-Mutter-Kind-Turnen		
		Kinder von 1 bis 3 Jahren	PW	Jessica Schettler
Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	Tanz-Alarm		
		nur für Grundschul-kinder	PW	Anastasia Makoveckaia

CJD Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpeser Platz, 53639 Königswinter
 PW Halle am Palastweiher, 53639 Königswinter



Volleyball

Abteilungsleiter
Peter Pluhar

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiter
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Jugend	CJD	Norbert Euskirchen
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Damen	CJD	Norbert Euskirchen
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Herren	CJD	Norbert Euskirchen
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Herren - Hobby	CJD	Udo Lehnen

CJD Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpeser Platz, 53639 Königswinter