



# Turnverein Königswinter

von 1885 e.V.

Abteilung Leichtathletik



## Vorläufige Wettkampfplanung Laufgruppe 2019

12.01.	Offene NRW-Hallenmeisterschaften Senioren (800 m + 3000 m)	Düsseldorf
03.02.	Grafenwerther Insellauf (15 km)	Königswinter / Bad Honnef
17.02.	Bergwerk-Lauf (10 km)	Merkers (Thüringen)
01.03. bis 03.03.	Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaft (800 m + 3000 m)	Halle / Saale
24.03. bis 30.03.	Senioren-Hallen-Weltmeisterschaft (800 m + 3000 m + Halbmarathon)	Thorun (Polen)
28.03.	Beueler 10er (10 km)	Bonn-Beuel
07.04.	Bonner-Post-Halbmarathon (21,0975 km)	Bonn
20.04.	Osterlauf (10 km)	Erpel
18.05.	GutsMuths-Rennsteig-Lauf (21,0975 km)	Thüringer Wald
01.06.	Offene NRW-Halbmarathonmeisterschaften	Duisburg
08.06.	Deutsche Meisterschaft 10 km	Essen-Stoppenberg
Juni	Gänseliesellauf (5 km + 10 km)	Monheim
12.07. bis 14.07.	Deutsche Meisterschaften Senioren	Leinefelde-Worbis (Thüringen)
05.09. bis 15.09.	Europameisterschaften Senioren	Venedig
15.09.	Deutsche Meisterschaft 10 km Straße	Siegburg
Oktober	Drei-Brücken-Lauf	Bonn-Beuel
Dezember	Nikolauslauf	Erpel