

05.02.2019
Werner Freytag

400 Teilnehmer beim Insellauf

Gero Pietsch lief allen davon

RHEIN-SIEG-KREIS. Der 15. Grafenwerther Insellauf vom Peter-Breuer-Stadion Königswinter zur Insel und zurück hatte am Sonntag mit knapp 400 Teilnehmern ein allenfalls maßvolles Echo gefunden. Kein Wunder, waren doch die Wettervorhersagen unsicher. Bei Temperaturen um null Grad gingen auf dem flachen 15-km-Kurs 275 Aktive an den Start.

Von Beginn an drückte der spätere Sieger Gero Pietsch (Aachener TG) erheblich auf das Tempo. Bereits auf der Strecke am Rhein entlang hatte der 20-Jährige einen deutlichen Vorsprung herausgelaufen und siegte klar in 51:43 Minuten vor Sebastian Linden (Rhein-Berg-Runners/52:41) und dessen Vereinskollegen Lars Gronewold (54:05). Auf Rang vier konnte sich Christian Beelitz (LAZ Puma Rhein-Sieg/55:06) als Schnellster in M 35 freuen. Nach sechsmonatiger Verletzung konnte Jens Rösken (LAZ/1:00,08) als M 35-Vierter wieder Anschluss finden.

Für eine Bravourleistung besonderer Art sorgte Karl-Heinz Glander (TV Königswinter) quasi vor seiner eigenen Haustür. Der amtierende deutsche 5000 m-Meister seiner Altersklasse (M70) hatte den Insellauf als willkommenen Test bei seinen Vorbereitungen auf die Senioren-WM im März in Torun (Polen) genutzt und siegte in seiner AK in beachtlichen 1:10:08 Stunden vor Erwin Rüttgers (LT Hennef/1:30:28).

Bei den Frauen gab es einen ungefährdeten Doppelsieg für die SG Wenden. Einmal mehr dominierte die 20-jährige Judith Hacker (58:21) vor Christel Dörschel (W49/1:01:92), die als ehemals erfolgreiche LAZ-Langstrecklerin vom heimischen Publikum starken Beifall erhielt. Das galt auch für die Gesamt-Achte Gisele Müßeler (Samtpfötchen/1:10:25) als W55-Beste. Auch Ilse Schmitz (LLG Sankt Augustin/1:16:51) konnte sich als W55-Zweite noch sehen lassen.

Auf dem 5 km-Jedermanns-Kurs zeigte Jonas Hebchen (SSG Königswinter/M 20/16:14) seine Überlegenheit vor Jonathan Trebst (SSF Bonn Triathlon-Jugend/MU18/17:11) und Jan-Ole Graumann (LAZ/M U18/18:36). In den weiblichen Klassen gewann Sonja Vernikow (Skikeller Kurland & Schroff/ 17:22) vor Franz Walbröl (LAZ/W30/19:43).

Weitere Ergebnisse:

Schüler, 1000 m: 1. David Markus (SSF Bonn Triathlon) 3:33;
Schülerinnen: 1. Julia Bodenschatz (SSF Bonn Triathlon) 3:34;
15 km Walking, Männer: 1. Thomas Hoffmann (AS Neukirchen-Klengen) 1:38:01; Frauen: 1. Ulla Warnicke (Marathon Dinslaken/ 1:46:57. (fry)