



# Turnverein Königswinter

von 1885 e.V.

Mitglied im DTB, DLV, DVV, DTTV

## Sportarten:

Turnen  
Gymnastik  
Badminton  
Volleyball  
Walking  
Tischtennis  
Leichtathletik  
Gesundheitssport

TV Königswinter  
Hauptstraße 311  
53639 Königswinter  
☎ 0 22 23 / 2 87 72  
e-mail: geschaeftsstelle@tv-koenigswinter.de  
www.tv-koenigswinter.de

## Übungsstunden

Stand: 01.03.2020



### Gymnastik

#### Abteilungsleiterin

Bianca Dinkelbach

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiter/in
Montag	10 - 11 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Damen und Herren	PW Birgit Simo
Dienstag	18 - 19 Uhr	Pilates	Damen und Herren	PW Lina Krebs
Dienstag	19 - 20 Uhr	Beckenbodengymnastik	Damen und Herren	PW Lina Krebs
Mittwoch	18 - 19 Uhr	Fit im Alltag	Damen	PW Birgit Simo
Donnerstag	18 - 19 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Damen und Herren	PW Marliese Vogt
Donnerstag	19 - 20 Uhr	Pilates	Damen und Herren	PW Lina Krebs
Donnerstag	20 - 21 Uhr	Gymnastik	Herren	PW Bianca Dinkelbach

CJD Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpeser Platz, 53639 Königswinter  
PW Halle am Palastweiher, 53639 Königswinter



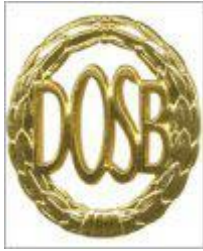
### Leichtathletik

#### Abteilungsleiterin

Monika Krein

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiter / in
Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Kinder 6 - 10 Jahre	CJD	Laura Knobel
	17:30 - 19:00 Uhr	Kinder 10 - 14 Jahre	CJD	Dieter Dick
	17:30 - 19:00 Uhr	14 Jahre und älter	CJD	Dieter Dick
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Lauftreff für Mitglieder ab 16 Jahren	BH	Karl-Heinz Glander
Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	14 Jahre und älter	PB	Katharina Luta
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Kinder 10 - 14 Jahre	CJD	Dieter Dick
	18:00 - 19:30 Uhr	14 Jahre und älter	CJD	Katharina Luta
Samstag	10:00 - 12:00 Uhr	Lauftreff für Mitglieder ab 16 Jahren	BH	Karl-Heinz Glander

CJD Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpeser Platz, 53639 Königswinter  
BH 53604 Bad Honnef, Endhaltestelle Linie 66, Aufgang zur Insel Grafenwerth  
PB Peter-Breuer-Sportanlage, 53639 Königswinter (Linie 66, Haltestelle Longenburg / CJD)



## Sportabzeichen und Walking

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Übungsleiter
Montag	18 - 20 Uhr	Sportabzeichen (nur in den Sommermonaten)	PB	Horst Seemann
Mittwoch	18 - 19 Uhr	Walking + Nordic Walking	PB	Ulrike Lehn
PB	Peter-Breuer-Sportanlage, 53639 Königswinter (Linie 66, Haltestelle Longenburg / CJD)			
MGH	Treffpunkt auf dem Parkplatz an der Margarethenhöhe, 53639 Königswinter			

Montags findet in den Sommermonaten ab 18 Uhr auf der Peter-Breuer-Sportanlage (Altstadt, Nähe CJD) das wöchentliche Training für die Sportabzeichenaktion statt.

Unter fachlicher Anleitung können Sportbegeisterte das "Deutsche Sportabzeichen", und/oder das "Österreichische Sportabzeichen" (ÖSTA) erringen.

Die Teilnahme steht allen Interessenten offen, eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Mit den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen und Radfahren sind die nach Altersgruppen unterschiedlichen Prüfungsbedingungen bereits abgedeckt.



## Tischtennis

**Abteilungsleiterin**  
Iris Ackermann-Sparma

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiterin
Montag	17 - 20 Uhr	Schüler + Jugend	PW	Iris Ackermann-Sparma
Montag	20 - 22 Uhr	Damen und Herren	PW	Iris Ackermann-Sparma
Freitag	20 - 22 Uhr	Damen und Herren	PW	Iris Ackermann-Sparma

PW Halle am Palastweiher, 53639 Königswinter



## Turnen und Badminton

**Abteilungsleiterin**  
Larissa Kirchhoff

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiterin
Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Turnen	CJD	Larissa + Kai Kirchhoff
Montag	18:30 - 19:30 Uhr	Badminton	CJD	Larissa Kirchhoff
Montag	18:30 - 20 Uhr	Badminton	CJD	Kai Kirchhoff
Mittwoch	15:30 - 16:30 Uhr	Turnen	PW	Jessica Schettler
Mittwoch	16:30 - 17:30 Uhr	Vater-Mutter-Kind-Turnen	PW	Jessica Schettler

CJD Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpser Platz, 53639 Königswinter  
 PW Halle am Palastweiher, 53639 Königswinter



## Volleyball

**Abteilungsleiter**  
Peter Pluhar

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiter
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Jugend	CJD	Norbert Euskirchen
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Damen	CJD	Norbert Euskirchen
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Herren	CJD	Norbert Euskirchen
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Herren - Hobby	CJD	Udo Lehnen

CJD Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpser Platz, 53639 Königswinter