



# Turnverein Königswinter

von 1885 e.V.

Mitglied im DTB, DLV, DVV, DTTV

## Sportarten:

Turnen  
Gymnastik  
Badminton  
Volleyball  
Walking  
Tischtennis  
Leichtathletik  
Gesundheitssport

TV Königswinter  
Hauptstraße 311  
53639 Königswinter  
☎ 0 22 23 / 2 87 72  
e-mail: geschaeftsstelle@tv-koenigswinter.de  
www.tv-koenigswinter.de

## Übungsstunden

Stand: 24.09.2020



### Gymnastik

#### Abteilungsleiterin

Bianca Dinkelbach

Wochentag	Uhrzeit		Angebot für	Ort	Übungsleiter/in
Montag	10 - 11 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Damen und Herren	PW	Birgit Simo
Dienstag	18 - 19 Uhr	Pilates	Damen und Herren	PW	Lina Krebs
Dienstag	19 - 20 Uhr	Beckenbodengymnastik	Damen und Herren	PW	Lina Krebs
Mittwoch	18 - 19 Uhr	Fit im Alltag	Damen	PW	Bianca Dinkelbach
Donnerstag	18 - 19 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Damen und Herren	PW	Marliese Vogt
Donnerstag	19 - 20 Uhr	Pilates	Damen und Herren	PW	Lina Krebs
Donnerstag	20 - 21 Uhr	Fitness 50+	Herren	PW	Bianca Dinkelbach

CJD Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpeser Platz, 53639 Königswinter  
PW Halle am Palastweiher, 53639 Königswinter



### Leichtathletik

#### Abteilungsleiterin

Monika Krein

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiter / in
Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Kinder 6 - 10 Jahre	PB	Laura Knobel
	17:30 - 19:00 Uhr	Kinder 10 - 14 Jahre	PB	Dieter Dick
	17:30 - 19:00 Uhr	14 Jahre und älter	PB	Dieter Dick
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Lauftreff für Mitglieder ab 16 Jahren	BH	Karl-Heinz Glander
Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	14 Jahre und älter	PB	Katharina Luta
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Kinder 10 - 14 Jahre	PB	Dieter Dick
	18:00 - 19:30 Uhr	14 Jahre und älter	PB	Katharina Luta
Samstag	10:00 - 12:00 Uhr	Lauftreff für Mitglieder ab 16 Jahren	BH	Karl-Heinz Glander

CJD Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpeser Platz, 53639 Königswinter  
BH 53604 Bad Honnef, Endhaltestelle Linie 66, Aufgang zur Insel Grafenwerth  
PB Peter-Breuer-Sportanlage, 53639 Königswinter (Linie 66, Haltestelle Longenburg / CJD)



## Sportabzeichen und Walking

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Übungsleiter
Montag	18 - 20 Uhr	Sportabzeichen (nur in den Sommermonaten)	PB	Helga Zimmermann
Mittwoch	18 - 19 Uhr	Walking + Nordic Walking	MGH	Ulrike Lehn

PB Peter-Breuer-Sportanlage, 53639 Königswinter (Linie 66, Haltestelle Longenburg / CJD)  
 MGH Treffpunkt auf dem Parkplatz an der Margarethenhöhe, 53639 Königswinter

Montags findet in den Sommermonaten ab 18 Uhr auf der Peter-Breuer-Sportanlage (Altstadt, Nähe CJD) das wöchentliche Training für die Sportabzeichenaktion statt.

Unter fachlicher Anleitung können Sportbegeisterte das "Deutsche Sportabzeichen", und/oder das "Österreichische Sportabzeichen" (ÖSTA) erringen.

Die Teilnahme steht allen Interessenten offen, eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Mit den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen und Radfahren sind die nach Altersgruppen unterschiedlichen Prüfungsbedingungen bereits abgedeckt.



## Tischtennis

**Abteilungsleiterin**  
 Iris Ackermann-Sparma

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiterin
Montag	17 - 20 Uhr	Schüler + Jugend	PW	Iris Ackermann-Sparma
Montag	20 - 22 Uhr	Damen und Herren	PW	Iris Ackermann-Sparma
Freitag	20 - 22 Uhr	Damen und Herren	PW	Iris Ackermann-Sparma

PW Halle am Palastweiher, 53639 Königswinter



## Turnen und Badminton

**Abteilungsleiterin**  
Larissa Kirchhoff

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiterin
Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Turnen *	CJD / Larissa Kirchhoff + PB Florian Schettler	
Montag	18:30 - 19:30 Uhr	Badminton	CJD	Larissa Kirchhoff
Montag	18:30 - 20 Uhr	Badminton	CJD	Kai Kirchhoff
Mittwoch	15:30 - 16:30 Uhr	Turnen *	PW	Jessica Schettler
Mittwoch	16:30 - 17:30 Uhr	Vater-Mutter-Kind-Turnen *	PW	Jessica Schettler

\* Die Teilnehmer treffen sich jeweils **VOR** der Halle, um einen geordneten Zugang zu ermöglichen. Die Montagsgruppe trainiert bei schönem Wetter auf der Peter-Breuer-Sportanlage und nur bei schlechtem Wetter in der Halle. Treffpunkt ist aber jeweils vor der Halle am CJD.

CJD	Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpeser Platz, 53639 Königswinter
PW	Halle am Palastweiher, 53639 Königswinter
PB	Peter-Breuer-Sportanlage, 53639 Königswinter (Linie 66, Haltestelle Longenburg / CJD)



## Volleyball

**Abteilungsleiter**  
Peter Pluhar

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiter
Mittwoch	<del>20:00 - 22:00 Uhr</del>	Jugend	PB	Norbert Euskirchen
Mittwoch	<del>20:00 - 22:00 Uhr</del>	Damen	PB	Norbert Euskirchen
Mittwoch	<del>20:00 - 22:00 Uhr</del>	Herren	PB	Norbert Euskirchen
Mittwoch	<del>20:00 - 22:00 Uhr</del>	Herren - Hobby	PB	Udo Lehnen

CJD	Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpeser Platz, 53639 Königswinter
PB	Peter-Breuer-Sportanlage, 53639 Königswinter (Linie 66, Haltestelle Longenburg / CJD)

Die Trainingseinheiten finden coronabedingt auf der Peter-Breuer-Sportanlage statt. Trainingszeiten werden in Absprache mit den Trainern festgelegt.