



Turnverein Königswinter

von 1885 e.V.

Mitglied im DTB, DLV, DVV, DTTV

Sportarten:

Turnen
Gymnastik
Badminton
Volleyball
Walking
Tischtennis
Leichtathletik
Gesundheitssport

TV Königswinter
Hauptstraße 311
53639 Königswinter
☎ 0 22 23 / 2 87 72
e-mail: geschaeftsstelle@tv-koenigswinter.de
www.tv-koenigswinter.de

Übungsstunden

Gültig ab 22.06.2021



Gymnastik

Abteilungsleiterin

Bianca Dinkelbach

Wochentag	Uhrzeit		Angebot für	Ort	Übungsleiter/in
Montag	10 - 11 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Damen und Herren	PW	Birgit Simo
Dienstag	18 - 19 Uhr	Pilates	Damen und Herren	PW	Lina Krebs
Dienstag	19 - 20 Uhr	Beckenbodengymnastik	Damen und Herren	PW	Lina Krebs
Mittwoch	18 - 19 Uhr	Fit im Alltag	Damen	PW	Bianca Dinkelbach
Donnerstag	19 - 20 Uhr	Pilates	Damen und Herren	PW	Lina Krebs
Donnerstag	20 - 21 Uhr	Fitness 50+	Herren	PW	Bianca Dinkelbach

CJD Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpeser Platz, 53639 Königswinter
PW Halle am Palastweiher, 53639 Königswinter



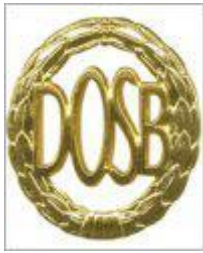
Leichtathletik

Abteilungsleiterin

Monika Krein

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiter / in
Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Kinder 6 - 10 Jahre	PB	Laura Knobel
	17:30 - 19:00 Uhr	Kinder 10 - 14 Jahre	PB	Katharina Luta
	17:30 - 19:00 Uhr	14 Jahre und älter	PB	Dieter Dick
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Lauftreff für Mitglieder ab 16 Jahren	BH	Karl-Heinz Glander
Freitag	17:30 - 19:00 Uhr	Kinder 10 - 14 Jahre	PB	Katharina Luta
	17:30 - 19:00 Uhr	14 Jahre und älter	PB	Dieter Dick
Samstag	10:00 - 12:00 Uhr	Lauftreff für Mitglieder ab 16 Jahren	BH	Karl-Heinz Glander

CJD Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpeser Platz, 53639 Königswinter
BH 53604 Bad Honnef, Endhaltestelle Linie 66, Aufgang zur Insel Grafenwerth
PB Peter-Breuer-Sportanlage, 53639 Königswinter (Linie 66, Haltestelle Longenburg / CJD)



Sportabzeichen und Walking

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Ort	Übungsleiter
Montag	18 - 20 Uhr	Sportabzeichen (nur in den Sommermonaten)	PB	Helga Zimmermann
Mittwoch	18 - 19 Uhr	Walking + Nordic Walking	MGH	Ulrike Lehn

PB Peter-Breuer-Sportanlage, 53639 Königswinter (Linie 66, Haltestelle Longenburg / CJD)
 MGH Treffpunkt auf dem Parkplatz an der Margarethenhöhe, 53639 Königswinter

Montags findet in den Sommermonaten ab 18 Uhr auf der Peter-Breuer-Sportanlage (Altstadt, Nähe CJD) das wöchentliche Training für die Sportabzeichenaktion statt.

Unter fachlicher Anleitung können Sportbegeisterte das "Deutsche Sportabzeichen", und/oder das "Österreichische Sportabzeichen" (ÖSTA) erringen.

Die Teilnahme steht allen Interessenten offen, eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Mit den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen und Radfahren sind die nach Altersgruppen unterschiedlichen Prüfungsbedingungen bereits abgedeckt.



Tischtennis

Abteilungsleiterin
 Iris Ackermann-Sparma

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiterin
Montag	17 - 20 Uhr	Schüler + Jugend	PW	Iris Ackermann-Sparma
Montag	20 - 22 Uhr	Damen und Herren	PW	Iris Ackermann-Sparma
Freitag	20 - 22 Uhr	Damen und Herren	PW	Iris Ackermann-Sparma

PW Halle am Palastweiher, 53639 Königswinter



Turnen und Badminton

Abteilungsleiterin
Larissa Kirchhoff

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiterin
Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Turnen		
		Mädchen + Jungen von 6 bis 12 Jahren	PB	Jessica Schettler + Florian Schettler
Montag	18:30 - 19:30 Uhr	Badminton		
		Kinder+ Jugendliche	CJD	Kai Kirchhoff
Montag	18:30 - 20 Uhr	Badminton		
		Damen und Herren	CJD	Kai Kirchhoff
Mittwoch*	15:30 - 16:30 Uhr	Turnen		
		Kindergartenkinder	PW	Jessica Schettler
Mittwoch*	16:30 - 17:30 Uhr	Vater-Mutter-Kind-Turnen		
		Kinder von 1 bis 3 Jahren	PW	Jessica Schettler

* ab 23.06.2021

CJD	Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpeser Platz, 53639 Königswinter
PW	Halle am Palastweiher, 53639 Königswinter
PB	Peter-Breuer-Sportanlage, 53639 Königswinter (Linie 66, Haltestelle Longenburg / CJD)



Volleyball

Abteilungsleiter
Peter Pluhar

Wochentag	Uhrzeit	Angebot für	Ort	Übungsleiter
Mittwoch	18:30 - 20:30 Uhr	Jugend	PB	Janik Lehnen
Mittwoch	18:30 - 20:30 Uhr	Damen	PB	Janik Lehnen
Mittwoch	18:30 - 20:30 Uhr	Herren	PB	Janik Lehnen
Donnerstag	19:00 - 21:00 Uhr	Herren - Hobby	PB	Udo Lehnen

Der Termin für den Wiederbeginn ist noch offen.

CJD	Sporthalle Königswinter West (CJD), Cleethorpeser Platz, 53639 Königswinter
PB	Peter-Breuer-Sportanlage, 53639 Königswinter (Linie 66, Haltestelle Longenburg / CJD)