



Neu beim TVK ab 11. März 2026
sei dabei!

FIT & FUN

Vital ohne Geräte

mittwochs von 20.15 bis 21.15 Uhr

Halle West (am CJD)

Für alle, die einen Ausgleich zum Alltag suchen, die Spaß an Ganzkörpertraining und Bewegung haben. Wir trainieren mit dem eigenen Körpergewicht – effektiv, abwechslungsreich und ohne Geräte. Gemeinsam fit bleiben, lachen und neue Energie tanken – sei dabei! Einfach vorbeikommen und mitmachen.

TV Königswinter
An der Hardt 7
53639 Königswinter

02223 / 28772

<https://tv-koenigswinter.de>

geschaeftsstelle@tv-koenigswinter.de